



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 08 MAIO 2022

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U09	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U09	02:40,56	1
2	GARCIA	Camila	W078289	POR	CBA	17/09/2014	2	U09	03:11,07	2
3	SILVA	Amélia	W076498	POR	CBA	05/09/2014	2	U09	03:15,93	3
8	MOREIRA	Vitória	W076499	POR	CNA	07/06/2014	2	U09	03:20,30	4
5	OLIVEIRA	Filipa	W076504	POR	CNA	23/03/2015	2	U09	03:42,72	5
1	OLIVEIRA	Mariana	W076500	POR	CBA	02/04/2015	2	U09	03:46,97	6
6	POSTICA	Sofia	W074997	POR	CNA	23/09/2014	2	U09	03:50,66	7
9	AVELAR	Maria Rita	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U09	04:11,62	8
4	PINTO	Sofia	W078292	POR	CBA	03/04/2014	2	U09	04:39,23	9

15	SOUSA	Gonçalo	M076524	POR	SHARKS	15/09/2014	1	U09	03:05,89	1
14	BARBIERI	Enzo	M078259	POR	PCC	14/10/2014	1	U09	03:10,15	2
10	CATARINO	Alexandre	M076497	POR	CBA	20/05/2014	1	U09	03:14,25	3
16	FERNANDES	Lourenço	M078329	POR	TSU	17/12/2015	1	U09	03:18,39	4
13	GASPAR	Afonso	M076501	POR	CNA	18/09/2014	1	U09	04:13,05	5
11	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U09	04:20,11	6
12	SILVA	Simão	M067723	POR	CBA	20/01/2014	1	U09	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 08 MAIO 2022

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U11	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	OLIVEIRA	Mafalda	W072334	POR	CBA	01/10/2012	2	U11	02:34,14	1
6	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U11	02:42,85	2
9	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U11	02:43,96	3
10	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U11	02:44,37	4
4	MARQUES	Giovana	W076542	POR	CNA	06/06/2013	2	U11	02:55,40	5
3	ALMEIDA	Alexandra	W078313	POR	CNA	08/12/2013	2	U11	03:00,98	6
1	BAPTISTA	Miriam	W074999	POR	ADCRBA	08/06/2013	2	U11	03:12,95	7
8	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U11	03:23,05	8
11	LEAHU	Ariana	W078241	POR	SRC	25/05/2012	2	U11	03:23,77	9
7	MOROUÇO	Mariana	W074970	POR	PMP	19/06/2013	2	U11	04:06,02	10
5	COELHO	Mariana	W078310	POR	CNA	04/02/2012	2	U11	D:N,F	11

6	SALGUEIRO	João	M067724	POR	CBA	07/06/2012	1	U11	02:22,14	1
9	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U11	02:43,09	2
11	MARQUES	Diogo	M076543	POR	CNA	03/01/2012	1	U11	02:45,50	3
8	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U11	02:48,41	4
5	SVIRSA	Ivan	M078297	POR	CBA	21/07/2012	1	U11	02:51,99	5
10	MACHADO	Rafael	M076510	POR	CNA	05/05/2012	1	U11	02:56,89	6
2	VIEIRA	Simão	M075005	POR	ADCRBA	23/09/2012	1	U11	02:57,35	7
17	FRANCO	Vitor	M076518	POR	PMP	01/11/2012	1	U11	02:57,80	8
3	PINHEIRO	Vicente	M078234	POR	ADCRBA	13/03/2012	1	U11	02:58,18	9
12	CARECHO	David	M076531	POR	PCC	25/12/2013	1	U11	03:05,71	10
7	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U11	03:11,26	11
1	SISMEIRO	Diogo	M072409	POR	ADCRBA	21/08/2013	1	U11	03:13,14	12
4	SILVA	Santiago	M074978	POR	CBA	21/12/2013	1	U11	03:14,17	13
16	MESQUITA	Leandro	M078332	POR	PCC	25/10/2012	1	U11	03:32,37	14
15	STACIARINE	Daniel	M078270	POR	PCC	19/04/2012	1	U11	03:50,52	15
19	GOMES	Lucas		POR	ADCRBA	07/10/2013	1	U11	03:51,00	16
14	ALVES	Rodrigo	M078266	POR	PCC	25/09/2012	1	U11	03:59,97	17
13	SANTOS	Nuno	M078262	POR	PCC	19/10/2013	1	U11	04:55,97	18
18	BAPTISTA	Pedro	M078287	POR	SHARKS	09/09/2013	1	U11	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 08 MAIO 2022

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m
Age Group	U13	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
11	CARDOSO	Margarida	W052417	POR	PMP	23/07/2011	2	U13	03:47,27	1
6	GARCIA	Carlota	W064538	POR	CBA	06/02/2011	2	U13	03:56,51	2
9	SALGUEIRO	Maria	W067730	POR	CBA	13/02/2010	2	U13	04:11,79	3
14	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U13	04:18,82	4
3	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U13	04:26,84	5
13	DELGADO	Matilde	W075002	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U13	04:36,51	6
8	PIRES	Beatriz	W067731	POR	CBA	15/04/2010	2	U13	04:37,58	7
10	PINTO	Ema	W078275	POR	PCC	03/09/2010	2	U13	04:45,90	8
12	SILVA	Daniela	W074974	POR	PMP	13/01/2010	2	U13	05:03,84	9
4	SILVA	Maria	W076496	POR	CBA	21/05/2011	2	U13	05:10,83	10
1	FÉLIX	Madalena	W078235	POR	ADCRBA	18/11/2011	2	U13	05:16,99	11
2	LAGOS	Alice	W078236	POR	ADCRBA	14/04/2011	2	U13	05:26,89	12
15	PONTES	Sofia	W078242	POR	SRC	05/09/2011	2	U13	05:31,83	13
7	BRANCO	Carminho	W072336	POR	CBA	11/10/2010	2	U13	06:01,48	14
5	IORDAN	Rebecca	W064537	POR	CBA	15/03/2011	2	U13	06:05,61	15

3	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U13	04:01,38	1
9	OLIVEIRA	David	M076513	POR	CNA	15/06/2011	1	U13	04:08,11	2
7	SERÓDIO	Tiago	M072393	POR	CNA	15/12/2011	1	U13	04:12,90	3
1	COSTA	Afonso	M072408	POR	ADCRBA	25/05/2010	1	U13	04:19,52	4
12	CONCEIÇÃO	Duarte	M067726	POR	SHARKS	31/10/2011	1	U13	04:24,71	5
6	FERNANDES	Santiago	M072156	POR	CBA	11/11/2010	1	U13	04:36,34	6
8	FERRO	João	M075009	POR	CNA	30/06/2011	1	U13	04:40,97	7
11	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U13	04:43,20	8
2	QUINTAS	João	M076545	POR	CBA	26/11/2011	1	U13	05:05,91	9
5	ALVES	Dinis	M074981	POR	CBA	25/11/2010	1	U13	05:25,46	10
4	OLIVEIRA	Diogo	M076495	POR	CBA	07/07/2011	1	U13	05:45,65	11
10	GOMES	Pedro	M078272	POR	PCC	11/06/2011	1	U13	09:50,78	12



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 08 MAIO 2022

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x300m
Age Group	U15	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
14	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U15	04:58,06	1
11	VIANA	Petra	W052424	POR	PMP	18/04/2008	2	U15	04:58,68	2
8	FONSECA	Júlia	W078277	POR	PCC	21/09/2009	2	U15	05:11,81	3
15	VINHAIS	Carolina	W068175	POR	SRC	28/01/2008	2	U15	05:33,77	4
6	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U15	05:35,21	5
9	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U15	05:47,77	6
16	LOPES	Mariana	W078327	POR	TSU	12/07/2009	2	U15	05:51,40	7
10	DUARTE	Margarida	W053082	POR	PMP	26/05/2008	2	U15	06:01,32	8
3	FERREIRA	Rita	W068161	POR	ADCRBA	27/01/2008	2	U15	06:10,56	9
12	SILVA	Mariana	W075014	POR	SHARKS	18/11/2009	2	U15	06:16,65	10
13	CARREIRO	Maria	W068173	POR	SHARKS	01/05/2009	2	U15	06:18,20	11
1	BOTA	Rita	W053083	POR	ADCRBA	28/05/2008	2	U15	06:20,93	12
7	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U15	06:37,82	13
5	DIAS	Soraia	W067746	POR	CBA	04/09/2008	2	U15	07:23,37	14
4	SVIRSA	Natália	W078299	POR	CBA	06/05/2009	2	U15	08:54,54	15
2	GONÇALVES	Filipa	W052412	POR	ADCRBA	01/04/2008	2	U15	D:N,S	

10	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U15	04:49,86	1
4	SANTOS	Tiago	M068509	POR	CBA	07/05/2009	1	U15	04:52,73	2
3	PEREIRA	Miguel	M067748	POR	ADCRBA	16/02/2008	1	U15	04:53,50	3
12	OLIVEIRA	Gabriel	M068160	POR	SRC	03/01/2009	1	U15	05:02,53	4
2	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U15	05:06,98	5
13	CARLOS	Rodrigo	M068178	POR	SRC	07/05/2008	1	U15	05:19,86	6
14	LOPES	João	M078328	POR	TSU	23/06/2008	1	U15	05:21,42	7
6	MENDES	Henrique	M076527	POR	CNA	24/04/2009	1	U15	05:24,49	8
1	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADCRBA	12/02/2009	1	U15	05:25,20	9
9	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U15	05:41,37	10
11	GOMES	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U15	05:46,08	11
7	TABORDA	Emanuel	M067737	POR	PCC	30/11/2009	1	U15	05:51,31	12
5	ALVES	Afonso	M074982	POR	CBA	24/03/2009	1	U15	06:39,16	13
8	PINHEIRO	Tiago	M078279	POR	PCC	25/08/2008	1	U15	07:21,36	14



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 08 MAIO 2022

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x300m
Age Group	U17	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
10	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	U17	05:07,64	1
4	CUNHA	Luísa	W042675	POR	CBA	24/10/2006	2	U17	05:19,46	2
9	MOREIRA	Inês Isabel	W057471	POR	CNA	07/06/2006	2	U17	05:33,50	3
2	PINTO	Filipa	W044190	POR	ADCRBA	21/02/2006	2	U17	05:36,13	4
7	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	U17	05:41,67	5
8	VEIGA	Mafalda	W052309	POR	CNA	28/09/2006	2	U17	05:43,33	6
13	CARDOSO	Samanta	W052566	POR	PMP	02/10/2006	2	U17	05:49,42	7
16	IACHIMOVSKI	Inês	W052299	POR	CNA	15/05/2007	2	U17	06:15,58	8
14	BERNARDO	Sofia	W052402	POR	SHARKS	08/06/2007	2	U17	06:42,95	9
15	JORGE	Rita	W074956	POR	SRC	30/04/2006	2	U17	07:02,76	10
11	SANTOS	Daniela	W072224	POR	PMP	27/06/2007	2	U17	07:09,15	11
12	GOMES	Maria	W052451	POR	PMP	04/06/2007	2	U17	07:35,97	12
1	SARAIVA	Sara	W078237	POR	ADCRBA	06/05/2007	2	U17	08:04,14	13
3	BAETA	Sara	W076486	POR	CBA	14/06/2007	2	U17	08:18,04	14
5	RODRIGUES	Catarina	W076536	POR	CNA	28/12/2007	2	U17	D:N,S	15
6	MOREIRA	Constança	W064473	POR	CNA	22/11/2007	2	U17	D:N,S	
2	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U17	05:16,58	1
9	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/2006	1	U17	05:37,62	2
7	SANTOS	João	M067757	POR	PCC	12/12/2006	1	U17	05:43,79	3
3	SILVA	João	M076485	POR	CBA	03/10/2006	1	U17	05:50,79	4
4	COSTA	Afonso	M074984	POR	CBA	14/03/2006	1	U17	05:59,71	5
11	FERREIRA	João	M074954	POR	SRC	28/03/2007	1	U17	06:21,20	6
8	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U17	06:34,12	7
10	CRUZ	Filipe	M052452	POR	PMP	07/07/2006	1	U17	06:34,70	8
1	COELHO	Pedro	M052422	POR	ADCRBA	14/12/2006	1	U17	07:03,71	9
12	ROSA	Rodrigo	M078326	POR	TSU	08/05/2007	1	U17	08:00,82	10
5	GOMES	Artem	M078330	UKR	CBA	08/01/2006	1	U17	08:50,20	11
6	MADUREIRA	Rafael	M044200	POR	CNA	13/12/2006	1	U17	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]****ABRANTES – 08 MAIO 2022****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	5x300m
Age Group	U19	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	U19	07:03,08	1
5	GOMES	Leonor	W044219	POR	PCC	20/12/2004	2	U19	07:26,86	2
7	PELICA	Mariana	W067758	POR	SRC	04/12/2004	2	U19	07:50,33	3
6	GONÇALVES	Sara	W052455	POR	PMP	19/12/2005	2	U19	08:10,15	4
1	VIEIRA	Marta	W078238	POR	ADCRBA	07/12/2005	2	U19	08:19,08	5
4	ALEIXO	Francisca	W078282	POR	PCC	17/03/2005	2	U19	09:08,73	6
2	MATVIYCHUCK	Marguerita	W057473	POR	CNA	11/08/2004	2	U19	D:N,S	

11	SERÔDIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/2005	1	U19	05:34,30	1
12	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	U19	05:48,00	2
8	LEAL	Tiago	M052426	POR	ADCRBA	25/04/2004	1	U19	06:34,08	3
10	PIRES	Luís	M067755	POR	CBA	17/07/2005	1	U19	06:52,10	4
13	SOUSA	Tiago	M064524	POR	PMP	30/11/2005	1	U19	07:31,04	5
14	PRAZERES	Bernardo	M078325	POR	TSU	22/04/2004	1	U19	07:49,56	6
15	MARQUES	Daniel	M078245	POR	SRC	26/03/2005	1	U19	08:47,88	7
9	RUIVO	Filipe	M078309	POR	CBA	08/12/2005	1	U19	08:55,34	8

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]****ABRANTES – 08 MAIO 2022****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	5x300m
Age Group	Jun	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	CRUZ	Carolina	W068195	POR	SRC	12/11/2003	2	Jun	07:41,69	1
3	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Jun	07:49,68	2
2	NAVE	Catarina	W042726	POR	CNA	22/08/2002	2	Jun	09:48,06	3
1	GOMES	Beatriz	W078308	POR	CBA	30/01/2003	2	Jun	11:46,29	4

7	SOARES	Duarte	M050977	POR	PMP	26/01/2003	1	Jun	05:40,91	1
9	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	Jun	06:06,56	2
6	MARQUES	Bruno	M052445	POR	PMP	07/08/2003	1	Jun	07:43,76	3
5	DIAS	Luís	M064548	POR	CBA	22/10/2001	1	Jun	D:N,S	
8	ALVES	José	M074958	POR	SRC	16/08/2002	1	Jun	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]****ABRANTES – 08 MAIO 2022****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**


Division	Elite	Running Sequence	5x300m
Age Group	Sen	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	GARCIA	Joana	W067768	POR	CBA	13/12/1985	2	Sen	09:41,63	1
1	REIS	Ana	W074990	POR	CBA	28/08/1989	2	Sen	10:06,42	2
6	RIJO	Ana Margarida	W075029	POR	CNA	06/03/1983	2	Sen	10:36,42	3
4	ALMEIDA	Susana	W078311	POR	CNA	21/01/1985	2	Sen	10:52,22	4
5	OLIVEIRA	Sandra	W078312	POR	CNA	26/11/1983	2	Sen	10:54,25	5
2	IORDAN	Cristina	W064552	POR	CBA	25/04/1987	2	Sen	12:02,12	6

14	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	Sen	08:02,82	1
8	FERREIRA	Pedro	M052423	POR	ADCRBA	26/07/1998	1	Sen	08:06,48	2
7	DOMINGUES	Gael	M078239	POR	ADCRBA	13/03/1987	1	Sen	08:18,48	3
12	BENTO	Dino	M074992	POR	CBA	02/04/1985	1	Sen	08:31,26	4
13	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	23/11/1985	1	Sen	08:59,31	5
9	APERTA	Fábio	M078307	POR	CBA	02/12/1987	1	Sen	D:N,S	
10	MACHADO	Cláudio	M078306	POR	CBA	25/09/1987	1	Sen	D:N,S	
11	ALVES	André	M074991	POR	CBA	23/10/1985	1	Sen	D:N,S	

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]
ABRANTES – 08 MAIO 2022
RESULTS
INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m	
Age Group	M40+	Shooting Sequence	3x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	CARRICO	Maria	W072204	POR	CNA	15/01/1978	2	M40+	05:05,78	1
8	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	M40+	05:38,08	2
4	LOPES	Filipa	W072166	POR	CBA	12/04/1978	2	M40+	05:42,04	3
1	LOPES	Patrícia	W074993	POR	CBA	11/07/1981	2	M40+	05:46,28	4
3	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	M40+	06:02,07	5
9	MENEZES	Ana	W057602	POR	PMP	26/05/1980	2	M40+	06:13,36	6
10	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	06:17,16	7
12	MELO	Susana	W078323	POR	TSU	29/03/1975	2	M40+	06:24,77	8
6	MACHADO	Sónia	W076540	POR	CNA	13/02/1978	2	M40+	06:34,05	9
5	PIRES	Maria	W072170	POR	CBA	28/03/1975	2	M40+	06:44,27	10
2	CATROGA	Patrícia	W074995	POR	CBA	17/07/1979	2	M40+	06:44,71	11
11	SILVA	Sara	W072256	POR	SHARKS	25/09/1975	2	M40+	06:45,30	12

4	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	04:06,08	1
3	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	04:15,29	2
1	PERES	João	M044196	POR	ADCRBA	18/06/1975	1	M40+	04:17,89	3
2	BOTA	João	M052414	POR	ADCRBA	05/11/1973	1	M40+	04:58,72	4
9	CALADO	David	M074976	POR	PMP	24/01/1980	1	M40+	05:02,44	5
11	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	M40+	05:03,07	6
5	FONTINHA	José	M075033	POR	CBA	28/05/1977	1	M40+	05:24,69	7
10	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	05:26,68	8
12	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M40+	05:30,48	9
14	SALGUEIRO	Rui	M078324	POR	TSU	25/09/1974	1	M40+	05:37,87	10
6	PIRES	Filipe	M072168	POR	CBA	13/05/1977	1	M40+	05:40,55	11
13	CONCEIÇÃO	Gonçalo	M075034	POR	SHARKS	26/10/1973	1	M40+	05:46,19	12
7	DIAS	Silvério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	M40+	05:51,55	13
8	CARECHO	Jorge	M076521	POR	PCC	12/03/1973	1	M40+	05:52,10	14

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]
ABRANTES – 08 MAIO 2022
RESULTS
INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	M50+	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	M50+	02:54,08	1
1	GONÇALVES	Sandra	W057544	POR	ADCRBA	23/12/1972	2	M50+	03:42,23	2
5	MENDES	Teresa	W067777	POR	CBA	28/02/1968	2	M50+	03:43,68	3
2	CARRILHO	Flora	W064558	POR	CBA	22/12/1971	2	M50+	03:46,33	4
3	VARELAS	Paula	W072172	POR	CBA	03/12/1971	2	M50+	03:50,12	5
4	VARELAS	Fernanda	W053090	POR	CBA	16/10/1970	2	M50+	04:08,15	6
6	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	04:13,78	7

11	VEIGA	Mario	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	M50+	02:51,89	1
19	PIRES	António	M067241	POR	TSU	29/06/1971	1	M50+	03:05,49	2
15	GONÇALVES	Pedro	M078247	POR	PMP	08/07/1970	1	M50+	03:19,96	3
8	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	03:20,39	4
13	AMARAL	António	M052292	POR	CNA	06/07/1966	1	M50+	03:20,80	5
9	EIRA	João	M074996	POR	CBA	03/02/1970	1	M50+	03:34,88	6
14	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M50+	03:44,76	7
16	DUARTE	Alberto	M052410	POR	PMP	16/05/1970	1	M50+	03:58,04	8
10	HEITOR	Ernesto	M068168	POR	CBA	18/02/1969	1	M50+	03:59,24	9
17	SILVA	António	M067779	POR	PMP	06/10/1966	1	M50+	04:01,70	10
12	RODRIGUES	Rui	M078249	POR	CNA	10/04/1969	1	M50+	D:N,S	
18	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M50+	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]****ABRANTES – 08 MAIO 2022****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	M60+	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
13	MARTINS	Maria	W072178	POR	CBA	23/06/1956	2	M60+	06:14,06	1
14	APARÍCIO	Maria	W078304	POR	CBA	21/03/1956	2	M60+	06:36,28	2

16	MADUREIRA	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	M60+	03:26,04	1
15	ALFAIATE	Carlos	M057452	POR	CBA	11/04/1953	1	M60+	03:59,19	2
17	LOPES	João	M042824	POR	CNA	17/10/1958	1	M60+	04:06,27	3
18	TABORDA	António	M067753	POR	PCC	01/07/1949	1	M60+	04:11,14	4